



# Séjour Plénitude en chambre d'hôtes

## Massage aux huiles essentielles

sur réservation

Séjour 3 jours  
2 nuits  
- 1 repas pour 2  
- 3 Massages  
d' 1 heure

**PRENEZ SOIN DE VOUS, FAITES VOUS PLAISIR**

**Offrez vous ce cadeau inestimable de bien-être et de détente dans un havre de paix où vous pourrez vous ressourcer**

Le massage est avant tout un grand moment de détente et de bien-être. Pendant le massage, la communication commence par la peau, ensuite ce sont les tensions, le stress, les émotions, emmagasinés et stockés dans le corps, qui sont libérés.

Chaque massage est effectué avec des huiles essentielles sélectionnées et choisies en fonction de leurs vertus anti-stress, sérénité et vitalité.



**Accueil à partir de 14 h : Installation** dans votre chambre d'hôtes 3 épis située dans le hameau paisible d'un village briard, à quelques kilomètres de Coulommiers. Vous serez chaleureusement accueillis par Annie, votre hôtesse, et Yves, son époux, praticien de santé, spécialisé en Phyto-Aromathérapie.

**Nuit en chambre d'hôtes 3 épis**



**Deuxième jour : Petit-déjeuner bio**, servi au coin du feu en hiver ou sur la terrasse en été. **Nuit en chambre d'hôtes 3 épis**



**Troisième jour : Petit-déjeuner bio**, servi au coin du feu en hiver ou sur la terrasse en été. **Nuit en chambre d'hôtes 3 épis**  
La chambre sera libérée pour 12h

Durant votre séjour, vous pourrez découvrir notre région riche en sites touristiques : Coulommiers, la ville médiévale de Provins, le château de Vaux le Vicomte, ou vous adonner aux activités tournées vers la nature : découverte du Parc des Félines, promenades sur nos sentiers, etc,

**3 massages Bien-être « Anti-stress, sérénité ou revitalisation »** aux huiles essentielles, au choix (voir ci-dessus) d'une heure par personne (\*) par votre hôte, praticien de santé spécialisé en phyto-aromathérapie.

**1 dîner en table d'hôtes pour 2 personnes.** Savourez des plats originaux et naturels, élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

*Le prix comprend l'hébergement en chambre d'hôtes 3 épis (2 nuits), 1 tables d'hôtes pour 2 (boissons comprises), les 3 massages bien-être d'une heure par personne (\*). Le prix ne comprend pas les autres repas, le transport et les dépenses à caractère personnel.*

Pour un couple souhaitant bénéficier des soins tous les deux :	470 €
Pour un couple où seule une personne souhaite bénéficier des soins :	320 €
Pour une personne seule :	280 €

(\*) suivant le forfait

Validité : 31 / 12 / 2009

*Les différentes pratiques et initiations sont assurées par Yves Ghislain, praticien de santé spécialisé en Phyto-Aromathérapie formé par la FLMNE : Faculté Libre de Médecines Naturelles et d' Ethnomédecine - 9 ans de formation en Phyto-Aromathérapie Humaine. Consultations - Ateliers collectifs - Conférences - Siret : 494 955 149 000 13*

*Mes pratiques respectent la pudeur, ne se substituent pas au travail du corps médical mais le complète.*

### ACCES

Voiture accès direct depuis A4 - Aéroport Charles De Gaulle (63 kms) - Orly (71kms) - RER : ligne A : Chessy - Marne la Vallée - Disneyland - SNCF : depuis Paris-est Gare de Coulommiers - TGV Marne-la-Vallée - CHESSY - "Taxi NOEL" de Touquin Tél : 06 71 20 52 49 - Car depuis le RER (Chessy) ou Provins - Nous irons vous chercher en voiture

**Le Gîte du Tau - Annie & Yves GHISLAIN - 8 route du Tau 77131 TOUQUIN**

**www.gite-du-tau.com - Seine et Marne - Proche de Coulommiers**

**01 64 04 15 21 - 06 88 79 44 30 - Siret : 494 955 149 000 13**

