



Sur réservation

Initiation au Massage

"Détente Bien-être" aux huiles essentielles

En chambre d'hôtes

Acquérir les gestes et techniques pour un usage familial

Ajusté au niveau des participants.

Vous apprendrez les gestes et techniques de base des massages aux huiles essentielles pour vous détendre et vous relaxer dans la vie quotidienne.

Un temps sera consacré à l'étude des vertus des huiles essentielles et un autre aux besoins de chaque participant

Groupe de 2 à 6 personnes (précisé lors de la réservation)



Jour 1 :

Jour 1 : Arrivée à 14H et installation dans votre chambre d'hôtes 3 épis située dans le hameau paisible d'un village briard, à quelques kilomètres de Coulommiers. Vous serez chaleureusement accueillis par Annie, votre hôtesse, et Yves, son époux, praticien de santé, spécialisé en Phyto-Aromathérapie qui vous initiera au "massage détente" et à la découverte des vertus des huiles essentielles

Au cours du **dîner à la table d'hôtes**, vous dégusterez des plats originaux et naturels élaborés essentiellement à base de produits issus de l'agriculture biologique. **Soirée relaxation**, massage aux huiles essentielles. Nuitée en **chambre d'hôtes** en lits simples ou en lit double.



Jour 2 :

- **Jour 2 : Petit-déjeuner bio**, servi au coin du feu en hiver ou sur la terrasse en été, puis **pratique et échanges**.
La chambre sera libérée pour midi

8 heures d'initiation pour ces 2 jours

Nos prix s'entendent sur la base de 2 personnes en chambre double : 135 euros / personne.

Ce prix inclut : l'hébergement en chambre d'hôtes, l'initiation, le repas du soir, le petit déjeuner. Sont exclus : les autres repas, le transport et les dépenses à caractère personnel.

Validité : 31 / 12 / 2008

Les différentes pratiques et initiations sont assurées par Yves Ghislain, praticien de santé spécialisé en Phyto-Aromathérapie formé par la FLMNE : Faculté Libre de Médecines Naturelles et d' Ethnomédecine - 9 ans de formation en Phyto-Aromathérapie Humaine. Consultations - Ateliers collectifs - Conférences - Siret : 494 955 149 000 13

Mes pratiques respectent la pudeur, ne se substituent pas au travail du corps médical mais le complète.

ACCES

Voiture accès direct depuis A4 - Aéroport Charles De Gaulle (63 kms) - Orly (71kms) - RER : ligne A : Chessy - Marne la Vallée - Disneyland - SNCF : depuis Paris-est Gare de Coulommiers - TGV Marne-la-Vallée - CHESSY - "Taxi NOEL" de Touquin Tél : 06 71 20 52 49 - Car depuis le RER (Chessy) ou Provins - Nous irons vous chercher en voiture

Le Gîte du Tau - Annie & Yves GHISLAIN - 8 route du Tau 77131 TOUQUIN

www.gite-du-tau.com - Seine et Marne - Proche de Coulommiers

01 64 04 15 21 - 06 88 79 44 30 - Siret : 494 955 149 000 13

