



Le monde végétal : de l'alimentation au bien-être

Par Monsieur Alain TESSIER

Éthnobotaniste
Membre de la Société Française d'Éthnopharmacologie et d'Éthnobotanique
Membre de la Société Française de phyto-aromathérapie

Avec les plantes, l'homme s'est vêtu. Avec les végétaux, l'homme a teint ses vêtements ; avec la **décomposition** de ceux-ci, l'homme se chauffe et crée de nouvelles molécules. C'est aussi avec eux que s'élabore la chaîne alimentaire. C'est encore avec les plantes que l'homme se soigne et grâce à elles qu'il respire.

Découvrons ensemble les propriétés alimentaires, cosmétiques et traditionnelles des végétaux et des Huiles Essentielles dans notre quotidien.

Du samedi 29 au lundi 31 mars 2008

PROGRAMME :

De 10h à 13h et de 15h à 17h



Samedi 29 mars 2008

Le végétal : source de vie
Une plante ! Comment « ça marche ? » = ses possibilités !



Dimanche 30 mars 2008

Monde végétal : de la tradition à la science
De l'alimentaire au « bien-être »



Lundi 31 mars 2008

Plantes aromatiques et Huiles Essentielles (HE)
Entre alimentaire et Cosmétique

5 heures de formation par jour. Prestation de 3 jours indivisibles.

Pré-inscription jusqu'au 16/03/08 : 50 euros. Afin de vous réserver éventuellement les nuitées, merci de bien vouloir vous inscrire au plus tôt. Le chèque de pré-inscription sera retourné si en date du 16/03/08, le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Prix de la formation : Afin de la rendre accessible au plus grand nombre, le choix d'un tarif dégressif a été retenu. Donc plus vous êtes nombreux, plus la formation est accessible financièrement. Une bonne occasion de la vivre entre amis !

Nombre de participants	3	4	5	6	7	8	9	10
Prix de la prestation formation seule	400 €	300 €	240 €	200 €	180 €	160 €	150 €	140 €

Prix de la formation seule.

Sont exclus : Les repas du midi ainsi que les différentes collations (19 euros par journée), les autres repas, les nuitées, le transport et les dépenses à caractère personnel.

Notre conseil : afin de vivre la formation plus intensément, pourquoi ne pas partager nos passions et rester ensemble après 17h. A titre d'exemple : prix de la pension complète du samedi 10h au lundi 17h sur la base d'une chambre double : 150 € par participant

ACCES : Voiture accès direct depuis A4 - Aéroport Charles De Gaulle (63 kms) - Orly (71kms) - RER : ligne A : Chessy - Marne la Vallée - Disneyland - SNCF : depuis Paris-est Gare de Coulommiers - TGV Marne-la-Vallée - CHESSY - "Taxi NOEL" de Touquin Tél : 06 71 20 52 49 - Car depuis le RER (Chessy) ou Provins - Nous irons vous chercher en voiture

Le Gîte du Tau - Annie & Yves GHISLAIN - 8 route du Tau 77131 TOUQUIN

www.gite-du-tau.com - Seine et Marne - Proche de Coulommiers

01 64 04 15 21 - 06 88 79 44 30 - Siret : 494 955 149 000 13

