



Massage Bien-être

aux huiles essentielles

Relaxation

sur réservation

PRENEZ SOIN DE VOUS, FAITES VOUS PLAISIR

Offrez vous ce cadeau inestimable de bien-être et de détente dans un havre de paix où vous pourrez vous ressourcer

Massage
d' 1 heure

Le massage est avant tout un grand moment de détente et de bien-être. Pendant le massage, la communication commence par la peau, ensuite ce sont les tensions, le stress, les émotions, emmagasinés et stockés dans le corps, qui sont libérés.

Chaque massage est effectué avec des huiles essentielles sélectionnées et choisies en fonction de leurs vertus anti-stress, sérénité et vitalité.



Massage Bien-être « Sérénité »

Douceur parfumée. Une sensation de légèreté envahit le corps dans son ensemble.

Lavande, mandarine, ...

60 minutes de profonde détente : 55 €



Massage Bien-être « Anti-stress »

Pour retrouver le calme en soi. Une aide bénéfique en cas d'insomnies, stress, anxiété, fatigue, problèmes digestifs, circulatoires, etc.

Bois de rose, majoline, basilic, ...

60 minutes de lâcher prise : 55 €



Massage Bien-être « Revitalisation »

Sensation de fraîcheur et stimulation de l'organisme.

Lavandin, citron, romarin, ...

60 minutes de dynamisme : 55 €



Massage Relaxation du dos

Détente et décontraction

30 minutes de détente : 30 €



Validité : 31 / 12 / 2009

Les différentes pratiques et initiations sont assurées par Yves Ghislain, praticien de santé spécialisé en Phyto-Aromathérapie formé par la FLMNE : Faculté Libre de Médecines Naturelles et d' Ethnomédecine - 9 ans de formation en Phyto-Aromathérapie Humaine. Consultations – Ateliers collectifs - Conférences - Siret : 494 955 149 000 13

Mes pratiques respectent la pudeur, ne se substituent pas au travail du corps médical mais le complète.

ACCES

Voiture accès direct depuis A4 - Aéroport Charles De Gaulle (63 kms) - Orly (71kms) - RER : ligne A : Chessy - Marne la Vallée - Disneyland - SNCF : depuis Paris-est Gare de Coulommiers - TGV Marne-la-Vallée - CHESSY - "Taxi NOEL" de Touquin Tél : 06 71 20 52 49 - Car depuis le RER (Chessy) ou Provins - Nous irons vous chercher en voiture

Le Gîte du Tau - Annie & Yves GHISLAIN - 8 route du Tau 77131 TOUQUIN

www.gite-du-tau.com

Seine et Marne - Proche de Coulommiers

01 64 04 15 21 - 06 88 79 44 30

Siret : 494 955 149 000 13